МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. Им. Кирова, д. 94а", L=Волгоград, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550, ИНН ЮЛ=3447014489, ИНН=344805078385, E=dou377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, SN=ЖИРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 377
_____ Д.М. Жирова
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	**365**	**9,5**	**7,1**	**45,2**	**284,2**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежий	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	**560**	**16,1**	**14,5**	**84,5**	**524,7**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, рубленные из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6	ТТК № 62
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	**400**	**12,5**	**14,3**	**63,1**	**414,8**	-
Итого за 4 день:		**39,0**	**36,1**	**210,5**	**1298,8**	-

Шеф-повар: